

Contemporary Dance & Partnering Workshop



22. März 2025, 10 - 16 Uhr
Turnhalle Müssen
Zum Sportplatz, 21516 Müssen

www.lag-tanz-sh.de

LAG Tanz Schleswig-Holstein + Steps - die Tanzschule

Taucht ein in den Contemporary Dance!

Viele Teilnehmer des letztjährigen Kurses hatten sich eine Fortsetzung gewünscht, deshalb führen wir diesen Kurs gern fort. Es gibt neue Inhalte, auch Neueinsteiger können mitmachen und sind herzlich willkommen.

Maria Lochmann wird euch bei den Technik-Übungen (Drehungen, Sprünge und Dance Tricks) ins Schwitzen bringen. In der anschließenden Choreografie könnt ihr dann euer ganzes Tänzerherz auf die Fläche bringen.

Ida Zimmermann zeigt euch die richtige Technik für Ausdruck und Dynamik auf dem Boden. Lernt, wie ihr euch mit Leichtigkeit und Stil über die Bühne bewegt.

Lust auf Lifts und Partnering?

Mit Maria und Ida lernt ihr die Techniken für Hebefiguren im Modern Dance, übt euch im gegenseitigen Vertrauen und feilt am gemeinsamen Timing. Alle Lifts und akrobatischen Tricks könnt ihr in der folgenden Choreografie in einen gemeinsamen Bewegungsfluss bringen. Egal ob du Neuling oder schon erfahren in Sachen Hebungen bist: Dieser Workshop wird deine Technik verbessern, also komm und „flieg“ mit uns.

Das Dozententeam:

Maria Lochmann trainiert als staatlich geprüfte Tanzpädagogin Kinder, Teens und Erwachsene in verschiedenen Stilformen. Sie ist ausgebildete DTV Wertungsrichterin für Modern Dance, Jazz und Contemporary und tanzt mit ihrer Formation „Topas“ in der Bundesliga.

Ida Zimmermann hat mit 16 Jahren die Tanzleiter-Ausbildung der LAG Tanz erfolgreich abgeschlossen und unterrichtet seitdem in Schleswig-Holstein und Hamburg. Zurzeit befindet sie sich in der Ausbildung zur Bühnentänzerin für zeitgenössischen Tanz.

Anmeldung und Kosten:

Alter ab 13 Jahre, max. 30 Teilnehmer. Anmeldung erforderlich, Ermäßigung für Teilnehmer aus Mitgliedsgruppen der LAG Tanz Schleswig-Holstein. Details:

www.lag-tanz-sh.de -> Veranstaltungen.

Mitbringen: Getränke, Mittagsimbiss, Tanz- oder Sportzeug, Socken oder Schlappchen.

Dieses Seminar ist eine Kooperation der LAG Tanz Schleswig-Holstein e.V. mit Steps - der Tanzschule.