



Im 19. Jahrhundert von Lüneburgs
letztem Sülfmeister erbaut, zeigt
sich unser Haus von außen histo-
risch und von innen modern.

BILDUNGS- UND
TAGUNGSZENTRUM
OSTHEIDE



BILDUNGS- UND
TAGUNGSZENTRUM
OSTHEIDE



Heimvolkshochschule Barendorf e. V.
Lüneburger Straße 12
21397 Barendorf

Fon: 0 41 37 / 81 25 - 0
Fax: 0 41 37 / 81 25 - 55

E-Mail: info@bto-barendorf.de
Web: www.bto-barendorf.de
FB: facebook.com/BTOBarendorf
Insta: instagram.com/bto.barendorf

Kursleiterin: Anja Schneider



In Kooperation mit dem
Bundesverband
Seniorentanz e. V.



Das Bildungs- und Tagungszentrum Ostheide
ist nach dem Niedersächsischen Erwachse-
nenbildungsgesetz (NEBG) anerkannt und ist
nach LQW (lernorientierte Qualität in der Wei-
terbildung) zertifiziert.

Foto Titel: © shutterstock / ID: 1828188665; Foto Innen: © BTO / Berit Neß

TANZLEITER*IN FÜR TANZEN MIT SENIOREN

Ausbildung des BVST e.V.
2024/2025



www.bto-barendorf.de

WORUM ES GEHT

ErlebniSTanz - eine zielgruppengerechte partnerunabhängige Tanzart

Wer es erlebt hat, weiß, Tanzen hält fit! Das Erlernen unterschiedlicher Tanzformen mit entsprechenden Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness. Gemeinsames Tanzen in der Gruppe, auch ohne eigene*n Partner*in, macht zudem Spaß und schafft Erfolgserlebnisse.

Das Bildungs- und Tagungszentrum Osteide bietet in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e. V. eine Blockausbildung zum/zur Tanzleiter*in für ErlebniSTanz an. Sie basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung von Trainer*innen C – Breitensport Seniorentanz und besteht aus Grundlehrgang, Aufbaulehrgang I und II und schließt mit einem Zertifikat ab. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im BVST e.V.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle Interessierten, die die Leitung von ErlebniSTanz-Gruppen (haupt- oder ehrenamtlich) anstreben, sei es in sozialen Einrichtungen, Kirchengemeinden, Volkshochschulen, in Tanzsport- bzw. Sportvereinen oder in anderen Zusammenhängen.

INHALTE

Schwerpunkte der Ausbildung

- exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen
- Didaktik und Methodik der Tanzvermittlung
- musikalische Grundlagen
- Erstellen von Stundenbildern
- physiologische und psychosoziale Aspekte des Älterwerdens

Termine und Kosten

Die Anzahl der Lerneinheiten werden mit LE abgekürzt.

Grundlehrgang (24 LE): 01.–03.11.2024
490,00 EUR

ONLINE (4 LE): 22.11.2024, 15–18.30 Uhr

Aufbaulehrgang I (40 LE): 12.–16.03.2025
750,00 EUR

ONLINE (2 LE): 28.03.2025, 16–17.30 Uhr

Aufbaulehrgang II (32 LE): 06.–09.11.2025
580,00 EUR

inklusive Zertifikatserwerb

Anmeldung über: www.bto-barendorf.de

Alle Kosten jeweils pro Person, inkl. Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer.

Anmeldeschluss

Jeweils 6 Wochen vor Beginn.

Ausbildungsreferentinnen des BVST

Petra Freund und Susanne Tams

WO?

Im 19. Jahrhundert von Lüneburgs letztem Sülzmeister erbaut, zeigt sich unser Haus von außen historisch und von innen modern.

Eine angenehme Lernatmosphäre in zeitgemäß ausgestatteten Seminarräumen, zahlreiche Sitz-ecken zum Arbeiten und Pausieren, eine eigene Küche mit regionalen Produkten, ein uriger Heidekeller, ein gemütliches Kaminzimmer sowie freundlich eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer: All das finden Sie in unserem Gutshaus inmitten eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand.

Das Bildungs- und Tagungszentrum Osteide liegt an der B216 in Barendorf, etwa sieben Kilometer östlich von Lüneburg. Vom Bahnhof Lüneburg fahren mehrmals täglich Busse (Linien 5300 und 5362) zu uns.



Ihr Weg ins BTO

Weitere Informationen rund um die Ausbildung finden Sie unter: www.erlebnis-tanz.de
E-Mail: vorsitz-niedersachsen@erlebnis-tanz.de
Geschäftsstelle des BVST e.V., Tel.: 0421-441180